



Comment rédiger le projet de vie pour le dossier MDPH

Sabrina Alloun

Juriste spécialisée en droit du handicap

Le projet de vie

Le projet de vie permet d'exprimer ses besoins, ses souhaits et ses priorités.

C'est un document pour décrire sa situation ou celle de son proche, en vue d'obtenir des aides et un soutien adapté.

Il est pris en compte par l'équipe pluridisciplinaire de la MDPH pour élaborer le plan de compensation.

Qu'est-ce que le projet de vie ?



D'après les articles R.146-28 et R.146-29 du code de l'action sociale et des familles (CASF), l'équipe pluridisciplinaire de la MDPH évalue les besoins de compensation de la personne et élabore le plan personnalisé de compensation en prenant compte des souhaits formalisés dans le projet de vie.



Que doit contenir le projet de vie ?



Le projet de vie doit décrire la situation de manière objective, en mettant en avant les besoins et les difficultés rencontrées dans la vie quotidienne.

Cela inclut :

- Les limitations d'activités liées au handicap
- Les répercussions du handicap sur le quotidien

Les étapes pour rédiger le projet de vie

1 Décrire les limitations d'activités et les restrictions de participation

→ Commencez par expliquer les difficultés rencontrées dans la vie quotidienne. Il est important de détailler les limitations dues au handicap.



Par exemple, vous pouvez décrire des situations telles que :

01 **Les capacités à se déplacer** : Pouvez-vous vous orienter seul dans un environnement familier ?

02 **L'autonomie dans les tâches quotidiennes** : quel degré d'aide est nécessaire pour des activités comme la toilette, l'habillage, ou la prise des repas ?

03 **La communication** : quelles sont les difficultés pour comprendre ou se faire comprendre ? Utilisation de supports comme le Makaton, une tablette, etc. ?

2 Exposer les besoins dans différents domaines

→ Vous devez ensuite aborder les besoins spécifiques dans plusieurs aspects de la vie quotidienne. Cela permet à l'équipe de bien comprendre la globalité de la situation



Voici quelques domaines à couvrir :

01 Aides personnelles : Présence d'une aide humaine pour les gestes du quotidien (auxiliaire de vie, surveillance régulière, etc.).

02 Logement : Aménagements nécessaires dans le logement pour une meilleure accessibilité.

03 Transport : Aide pour les déplacements, besoins spécifiques en termes de transport adapté.

04 Scolarité ou emploi : Besoins particuliers pour l'éducation, la formation, ou l'insertion professionnelle.

05 Vie sociale : Participation à des activités culturelles, sportives ou associatives, et soutien nécessaire pour faciliter ces participations.

3 Quantifier les besoins en temps et en coût

→ Il est utile de fournir des indications précises sur le temps d'accompagnement et les coûts associés.



Par exemple :

01 **Toilette** : Temps d'aide quotidien pour la toilette, y compris l'installation dans la douche jusqu'à 70 minutes.

02 **Habillage** : Temps d'aide pour l'habillage qui peut prendre environ 40 minutes

03 **Alimentation** : Temps d'aide pour la prise des repas, qui peut s'étendre jusqu'à 1 heure et 45 minutes, incluant la préparation

Vous pouvez également indiquer les coûts supplémentaires liés au handicap, comme :

04 Coûts des produits médicaux (alèses, couches, etc.).

05 Aménagement du logement (rampe, salle de bain adaptée).

05 Recours à des services extérieurs (auxiliaire de vie, transport adapté, etc.).

4 Décrire le contexte médical

→ Indiquez le diagnostic si ce dernier est posé ou les différents troubles évoqués lors des bilans, et décrivez les répercussions sur la vie quotidienne.



Par exemple :

01 Décrivez les troubles associés (épilepsie, diabète, allergies).

02 Indiquez les besoins spécifiques en soins médicaux, et les accompagnements en place (soins à domicile, consultations régulières, etc.).

5 Illustrer avec des exemples concrets

→ Pour rendre votre projet de vie plus compréhensible, n'hésitez pas à donner des exemples précis sur la manière dont le handicap affecte votre quotidien ou celui de la personne que vous accompagnez.

Par exemple :

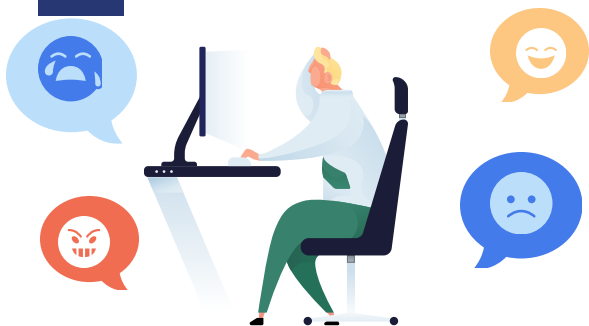
01 Difficultés à se repérer dans un lieu inconnu.

02 Fatigue rapide lors d'activités de concentration.

03 Risques de chute ou de mise en danger lors des déplacements

Conseil de rédaction

01 Soyez factuel



Évitez les termes trop émotionnels, concentrez-vous sur les faits concrets qui illustrent les besoins liés au handicap.

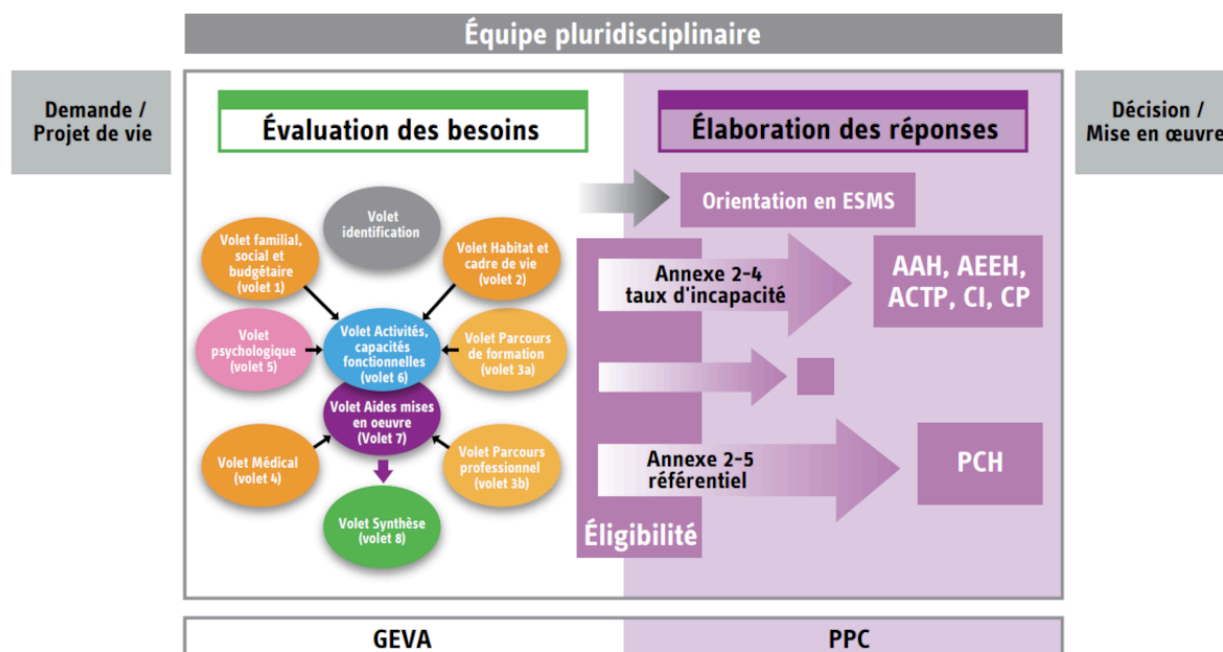
02 Approche rationnelle



Présentez les informations de manière claire et structuré, cela facilitera le travail de l'équipe pluridisciplinaire.

03 Le projet de vie est un document qui reflète les besoins et les attentes pour une meilleure prise en compte de la situation liée au handicap.

Sa rédaction est une étape importante. Il est recommandé de prendre connaissance du guide-barème (annexe 2-4 et 2-5) et le GEVA avant d'entamer la rédaction du projet de vie.



Exemple de trame pour un enfant

01 Présentation de l'enfant

- ✓ **Identité et âge** : Présentez brièvement l'enfant (âge, niveau scolaire si pertinent).
- ✓ **Contexte familial et médical** : Mentionnez la situation familiale et les principales caractéristiques du handicap de l'enfant, sans entrer dans les détails médicaux complexes.

02 Principales difficultés rencontrées au quotidien

Décrivez les répercussions concrètes du handicap sur la vie quotidienne de l'enfant, en prenant en compte les différents aspects de sa vie (maison, école, loisirs). Soyez factuel et précis.

- ✓ **À la maison** : Besoins d'assistance pour les tâches quotidiennes (toilette, repas, jeux, déplacements). Avez-vous mis en place des adaptations pour ces tâches ?
- ✓ **À l'école** : Précisez les besoins spécifiques pour suivre la scolarité (aménagements pédagogiques, AESH, supports spécifiques).
- ✓ **Dans les loisirs** : Participation à des activités sportives, culturelles, ou récréatives. L'enfant a-t-il besoin d'un accompagnement spécifique pour ces activités ?

03 Solutions actuelles et besoins futurs

Expliquez les moyens mis en place pour répondre aux besoins de l'enfant, ainsi que les améliorations souhaitées.

- ✓ **Soutien actuel** : Indiquez les aides et services actuels (soutien scolaire, accompagnement par des professionnels de santé).
- ✓ **Besoins supplémentaires** : Décrivez les aides supplémentaires nécessaires (aménagements à la maison, matériel éducatif, suivi médical spécialisé).

04 Objectifs pour l'enfant

Décrivez les objectifs souhaités pour l'enfant, à court et à long terme, en fonction de son développement et de ses besoins.

- ➔ **Exemple** : Vous pouvez mentionner des progrès en termes d'autonomie, ou l'inclusion de l'enfant dans des activités sociales et scolaires adaptées

05 Demandes spécifiques à la MDPH

Indiquez les soutiens souhaités pour répondre aux besoins de l'enfant.

- ✓ **Aide humaine** : Avez-vous besoin d'un accompagnement pour les gestes du quotidien (AESH, aide à domicile) ?
- ✓ **Aide matérielle** : Précisez les besoins en termes de matériel éducatif ou médical (ordinateur, équipements sensoriels, etc.).
- ✓ **Soutien financier** : Demandez la prise en charge des frais liés à l'accompagnement (loisirs adaptés, transport spécialisé).

06 Conclusion et suivi

Terminez en réaffirmant vos demandes

Exemple de trame pour un adulte

01 Présentation de la personne

- ✓ **Identité et âge** : Présentez-vous brièvement (âge, situation actuelle).
- ✓ **Contexte familial et médical** : Mentionnez la situation familiale et les principales caractéristiques du handicap (sans entrer dans les détails médicaux complexes).

02 Principales difficultés rencontrées au quotidien

Décrivez les répercussions concrètes du handicap sur votre vie quotidienne (logement, emploi, loisirs). Soyez factuel et précis.

- ✓ **À la maison** : Avez-vous besoin d'aide pour les tâches quotidiennes (toilette, repas, déplacements) ? Quels aménagements sont nécessaires ?
- ✓ **Au travail ou à l'extérieur** : Précisez les besoins spécifiques pour exercer une activité professionnelle ou pour vos déplacements (transports adaptés, aide humaine).
- ✓ **Dans les loisirs** : Participation aux activités culturelles ou sociales. Avez-vous besoin d'un accompagnement spécifique pour ces activités ?

03 Solutions actuelles et besoins futurs

Expliquez les aides déjà en place et ce qui serait nécessaire pour mieux répondre à vos besoins.

- ✓ **Soutien actuel** : Indiquez les aides et services existants (aide à domicile, soutien médical).
- ✓ **Besoins supplémentaires** : Décrivez les aides supplémentaires nécessaires (aménagements dans le logement, soutien financier, aide technique).

04 Objectifs personnels

Décrivez vos objectifs pour l'avenir, à court et à long terme, en fonction de vos besoins et aspirations.

- ➔ **Exemple** : Vous pouvez mentionner des objectifs d'autonomie, d'amélioration de la qualité de vie ou d'insertion professionnelle.

05 Demandes spécifiques à la MDPH

Indiquez les aides souhaitées pour répondre à vos besoins actuels.

- ✓ **Aide humaine** : Avez-vous besoin d'un accompagnement pour les gestes du quotidien (toilette, habillage, déplacements) ?
- ✓ **Aide matérielle** : Précisez vos besoins en termes de matériel (aménagement du logement, transport adapté).
- ✓ **Soutien financier** : Demandez la prise en charge des frais liés à l'accompagnement (loisirs adaptés, soins médicaux, aides techniques).

06 Conclusion et suivi

Terminez en réaffirmant vos demandes