

L'IRM dans la sclérose en plaques : un outil essentiel

La sclérose en plaques (SEP) est une pathologie inflammatoire qui affecte le système nerveux central (SNC, comprenant le cerveau et la moelle épinière).

L'imagerie par résonance magnétique (IRM) joue un rôle crucial dans votre maladie tant pour le diagnostic initial que pour le suivi.

En quoi l'IRM est-elle importante ?

1. **Pour faire un diagnostic de SEP à la fois précoce et spécifique** : L'IRM permet de visualiser les lésions inflammatoires du SNC avec une grande précision. Elle permet ainsi de faire un diagnostic précoce de SEP mais contribue également à éliminer les autres diagnostics possibles.
2. **Pour mieux comprendre et anticiper l'évolution de la maladie** : En réalisant des IRM régulièrement il est possible de détecter l'apparition de nouvelles lésions démyélinisantes. L'IRM est donc particulièrement utile pour reconnaître les formes actives et/ou progressives de la maladie.
3. **Pour mieux adapter la prise en charge thérapeutique** : Les résultats de l'IRM aident donc le neurologue à choisir le traitement le plus adapté à votre situation, en tenant compte notamment de l'étendue initiale des lésions et de leur profil évolutif.

Déroulé de l'examen

Cet examen d'imagerie a été demandé par votre médecin et se déroule sous la responsabilité du radiologue, qui va adapter le protocole d'imagerie et interpréter les images obtenues. Le manipulateur veillera à votre bonne installation dans la machine ainsi qu'à la qualité des images obtenues.

Les principales étapes sont les suivantes :

1. **Préparation** : l'équipe médicale et para-médicale fera une vérification systématique des éventuelles contre-indications avant votre entrée dans l'IRM. Il est important de signaler toute contre-indication potentielle, comme la présence de dispositifs médicaux (pacemakers par exemple).

2. **Installation** : L'IRM utilise un champ magnétique et des ondes de radio-fréquences pour créer des images détaillées de votre cerveau et de votre moelle épinière. Vous serez allongé sur une table d'examen qui se glisse dans le tunnel de l'IRM (les IRM actuelles présentent une large ouverture). L'IRM étant bruyante lors de l'acquisition des images, des protections acoustiques vous seront fournies.
3. **Acquisition des images** : L'examen dure généralement de 15 à 20 minutes. Il est possible qu'une injection de produit de contraste soit nécessaire. Pendant la réalisation de l'examen, il est essentiel de rester immobile pour garantir des images de qualité. Vous pouvez bien sûr communiquer à tout moment avec l'équipe lors de la réalisation de l'examen.
4. **Résultats** : A l'issue de l'examen, le radiologue analysera les images et vous en expliquera les principaux résultats. Un compte-rendu détaillé vous sera par ailleurs remis.

Nous espérons que ces informations vous aideront à mieux comprendre toute l'importance de l'IRM dans la prise en charge de votre maladie. N'hésitez pas à poser vos questions à votre médecin pour obtenir des réponses adaptées à votre situation.

Pr Jérôme Hodel

Centre d'imagerie médicale Léonard de Vinci, Paris
Service d'imagerie médicale, Groupe Hospitalier Paris Saint Joseph