

Programme d'Education Thérapeutique

Partager son
expérience

Identifier
ses
besoins

Prendre soin
de soi

Etre acteur
de sa santé

Centre de référence des maladies neuromusculaires (CRMNM)

Nord/Est/Ile-de-France - Site constitutif - Créteil

MIEUX VIVRE AVEC UNE NEUROPATHIE PÉRIPHÉRIQUE DYSIMMUNITAIRE

Faire face aux difficultés liées à la maladie dans la vie quotidienne

Comment participer ? Vous bénéficiez d'un entretien afin de faire le point sur votre situation et la façon dont vous la vivez au quotidien. Vous définissez vos objectifs d'amélioration avec un référent ETP et planifiez vos ateliers. Votre médecin traitant en est informé.

Les ateliers se déroulent en groupe. Ils sont construits et animés par des professionnels de santé et des patients experts. Vos proches peuvent y participer avec vous.

Un bilan est réalisé avec vous à la fin du programme pour évaluer l'atteinte de vos objectifs.

ATELIERS PRÉSENTIELS OU A DISTANCE (VISIO)

- ◆ Mieux connaître ma maladie
- ◆ Mieux comprendre et gérer mon traitement
- ◆ Préparer ma consultation avec le spécialiste
- ◆ Comment parler de ma maladie (proches, entreprise...)
- ◆ Améliorer ma vie quotidienne
- ◆ La douleur chronique neuropathique
- ◆ Le mouvement au service de ma santé



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

etp.neuropathies.creteil@aphp.fr
etp@neuropathies-peripheriques.org

06 52 46 24 92

