

Dans les maladies neurologiques, le niveau d'autonomie et de handicap varie considérablement d'une personne à une autre.

L'accompagnement personnalisé est donc la première clé de réussite pour appréhender efficacement la maladie et son impact dans la vie quotidienne.



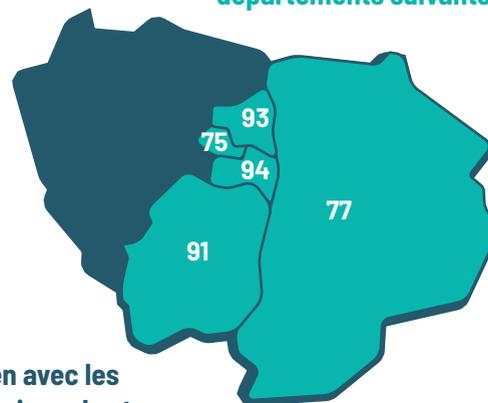
SINDEFI-SEP coordonne et renforce l'action des différents professionnels qui vous soignent ou vous accompagnent.

L'équipe coordinatrice ne se substitue pas à vos professionnels de santé.



**SINDEFI SEP**

Coordination de parcours de soins de patients habitant dans les départements suivants :



en lien avec les professionnels et structures d'IDF.

Membre de la fédération Neuro-SEP IDF



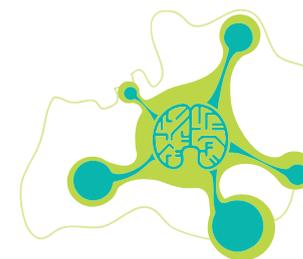
**01 58 43 39 00**

**coordination@sindefi.org**



Immeuble Expansion  
9 Rue Georges Enesco - 94000 Créteil

**www.sindefi.org**



**SINDEFI SEP**

**Structure régionale d'expertise et de coordination**

**Sclérose en plaques**

**et autres maladies neurologiques inflammatoires**

**Maladie de Parkinson**



**Appui à la coordination et expertise du parcours de soins**



**Information et formation des professionnels**



## On ne choisit pas d'avoir une maladie neurologique...

Une prise en charge coordonnée est indispensable. Il y a toujours beaucoup de choses à faire pour améliorer votre parcours de soins et votre vie quotidienne.

... mais on peut choisir d'être bien entouré



Notre équipe coordinatrice collabore avec les professionnels médicaux, paramédicaux, travailleurs sociaux, psychologues... d'Ile de France, en lien étroit avec les neurologues et rééducateurs.

## Une écoute attentive de vos attentes et une expertise

Un entretien avec un membre de l'équipe permet de bien comprendre vos besoins et vos attentes afin d'élaborer avec vous des solutions personnalisées.

## Des infirmières spécialisées

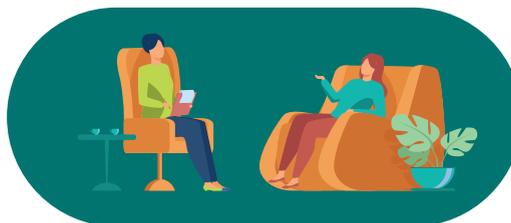
vous informent et vous conseillent pour mieux gérer votre maladie, votre traitement et vos symptômes.

Elles vous proposent des entretiens à la suite de l'annonce de votre diagnostic, vous aident à débiter votre traitement et répondent à toutes vos questions tout au long de votre parcours de soins.



## Un soutien psychologique

Les psychologues cliniciennes peuvent vous proposer des entretiens d'évaluation, d'information, de soutien ponctuel individuel, en couple, en famille et vous orienter vers un autre professionnel si besoin.



## Des informations et un accompagnement personnalisés

L'assistante sociale peut faire le point sur votre situation. Elle vous informe, vous accompagne dans vos démarches ou vous oriente vers les bons interlocuteurs pour l'accès à vos droits.

## Les Ateliers de SINDEFI,

programme d'éducation thérapeutique pour les patients :

- Mieux connaître la maladie
- Comprendre et gérer mon traitement
- Prévenir les risques d'aggravation de ma maladie
- Mieux vivre avec sa fatigue
- Vie intime, affective et sexuelle
- Mieux vivre avec les troubles vésico-sphinctériens et ano-rectaux
- S'orienter dans le labyrinthe socio-administratif
- Maladies neurologiques et vie professionnelle
- Maladies neurologiques et conduite automobile
- L'estime de soi
- Découvrir des techniques de relaxation
- Mieux dormir

Des ateliers au choix, en groupe ou en entretien individuel, en visio ou en présentiel.